

MACEDONIA ESTIVA

INGREDIENTI:

3 MELE	
2 BANANE	
2 KIWI	
1 CESTINO DI FRAGOLE	
1 LIMONE E 1 ARANCIA	
2 CUCCHIAI DI ZUCCHERO	

UTENSILI:

TERRINA



CUCCHIAIO



COLTELLO



TAGLIERE DI LEGNO



SPREMIAGRUMI



PROCEDIMENTO:

LAVARE LA FRUTTA



PELARE LE MELE
TAGLIARLE A
FETTINE

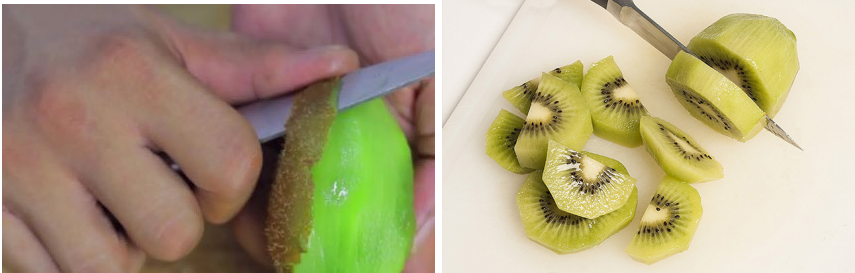


TAGLIARE LE
BANANE



TAGLIARE LE
FRAGOLE



PELARE E TAGLIARE IL KIWI	
METTERE LA FRUTTA TAGLIATA IN UNA TERRINA	
SPREMERE IL LIMONE E L'ARANCIO	
VERSARE IL SUCCO DEL LIMONE E DELL'ARANCIO SOPRA LA FRUTTA TAGLIATA	
AGGIUNGERE I 2 CUCCHIAI DI ZUCCHERO BUON APPETITO !!!	